

## LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN-



**Mojar las manos con abundante cantidad de agua**



**Aplicar el jabón**



**Frotar las palmas de las manos**



**Frotar la palma derecha sobre el dorso de la izq intercalando los dedos y viceversa**



**Frotar palma contra palma intercalando los dedos**



**Frotar el dorso de los dedos sobre la palma opuesta**



**Frote en forma rotativa el pulgar izq. con la mano derecha y viceversa**



**Frote en forma rotativa la punta de los dedos de la mano derecha sobre la palma izq y viceversa**



**Enjuague sus manos con abundante agua**



**Seque cuidadosamente con toalla nueva descartable**



**Utilice la misma toalla para cerrar el grifo (canilla)**



**Sus manos estarán limpias y seguras**